

いつでも、  
どこでも、  
何も気にせず。

KONAMI SPORTS ONLINE FITNESS

9/1(水)  
10:00~  
スタート!!

## 「コナミスポーツオンラインフィットネス」本格導入

コナミスポーツでは、フィットネスをより身近に気軽に楽しんでいただく為に、インターネットを利用しスタジオレッスンをライブで配信いたします。施設でのスタジオレッスンをご自宅で受講できるオンラインライブレッスンとトップトレーナーによる解説付きテクニック動画をご用意しております。皆さまはいつでも、どこでも、何も気にせずこれからのフィットネスを体験できます。

### オンラインライブレッスン

ライブレッスンならではの臨場感と一体感

- 豊富なレッスン本数 (週100本以上)
- 充実したレッスン時間 (15分・30分・45分・60分)
- ライブレッスンだけの特別レッスン

※ 加入されるプランにより受講の内容や本数、時間が異なります。

### オンデマンド動画

トップトレーナーによる解説付きテクニック動画

- 24時間トレーニング動画が見放題
- 基礎から応用まで学べるマシントレーニング動画
- 効果のぞけるトレーニング動画を毎月更新

### マンスリーメンバープラン

550円(税込)/月

プランの  
ご案内

月会費会員(フィットネス)に550円(税込)を追加するだけで、全てのオンラインライブレッスンとオンデマンド動画をご利用いただけます。

オンデマンド動画  
24H  
見放題

オンライン  
ライブレッスン  
週100本  
以上

### オンラインフィットネス(メンバー)プラン

1,980円(税込)

1,980円(税込)をお支払いいただくだけで、全てのオンラインライブレッスンとオンデマンド動画をご利用いただけます。

オンデマンド動画  
24H  
見放題

オンライン  
ライブレッスン  
週100本  
以上

ご登録は  
こちらから

- オンラインフィットネス専用ページご登録には右のQRコードからご登録いただけます。
- オンラインライブレッスンご視聴にはZoomアプリが必要です。ご自身のデバイスにダウンロードしてください。
- 月会費のお支払いはクレジットカードのみとなります。

