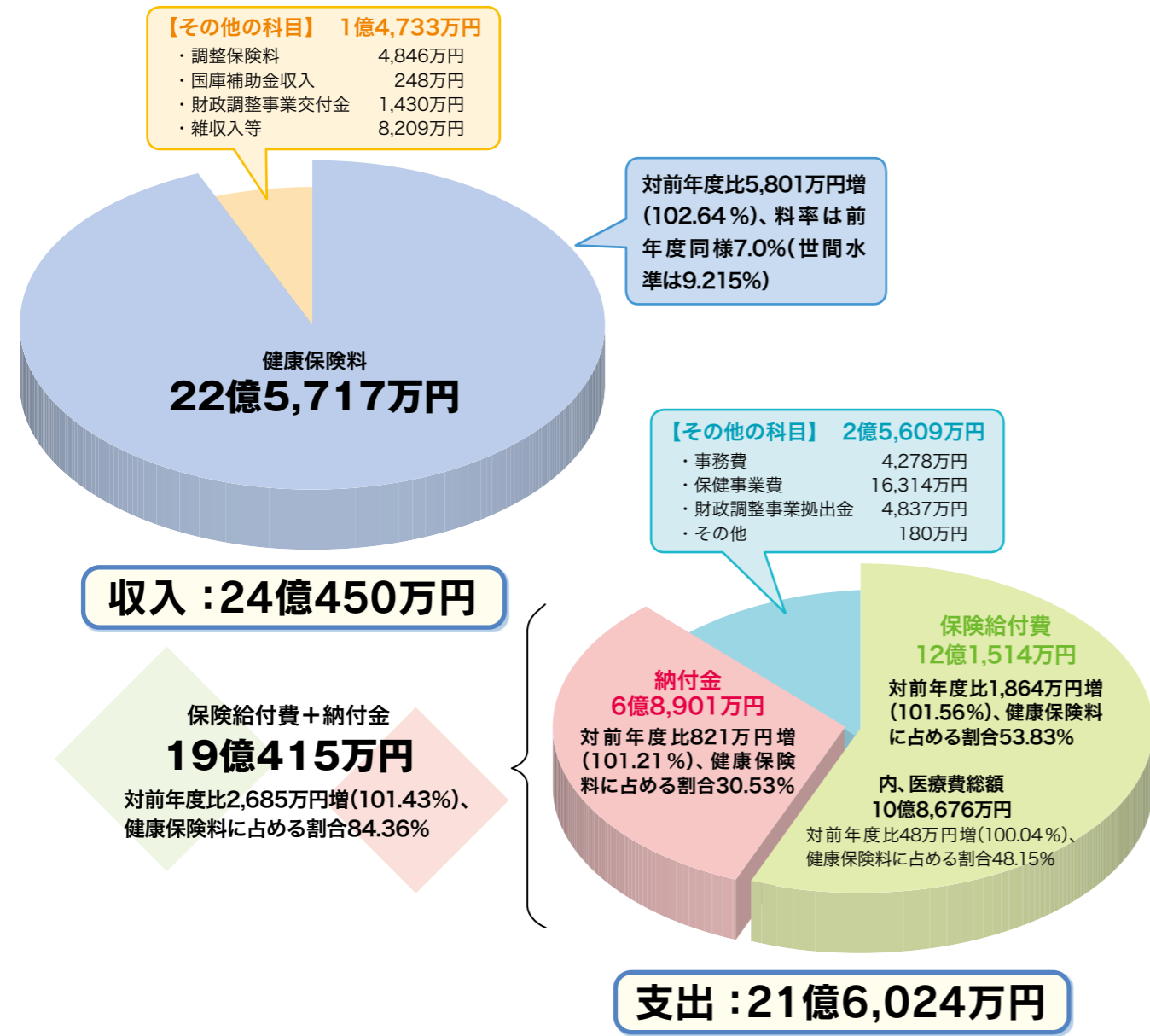


2019年度 決算のお知らせ

# 収支差引 2億4,426万円の黒字決算

2年連続  
2億円超の黒字達成

健康保険勘定



介護保険勘定

介護保険料率は前年度と同率の1.7%で運営しました。

|      |          |
|------|----------|
| 収入   | 36,868万円 |
| 支出   | 33,417万円 |
| 収支差引 | 3,451万円  |

| 決算残金処分 |         |
|--------|---------|
| 次年度繰越金 | 3,401万円 |

| 介護準備金  |         |
|--------|---------|
| 平成30年度 | 3,100万円 |
| 令和元年度  | 3,150万円 |

同封のリーフレットの  
タバコ情報も読んでください!!

2019年度

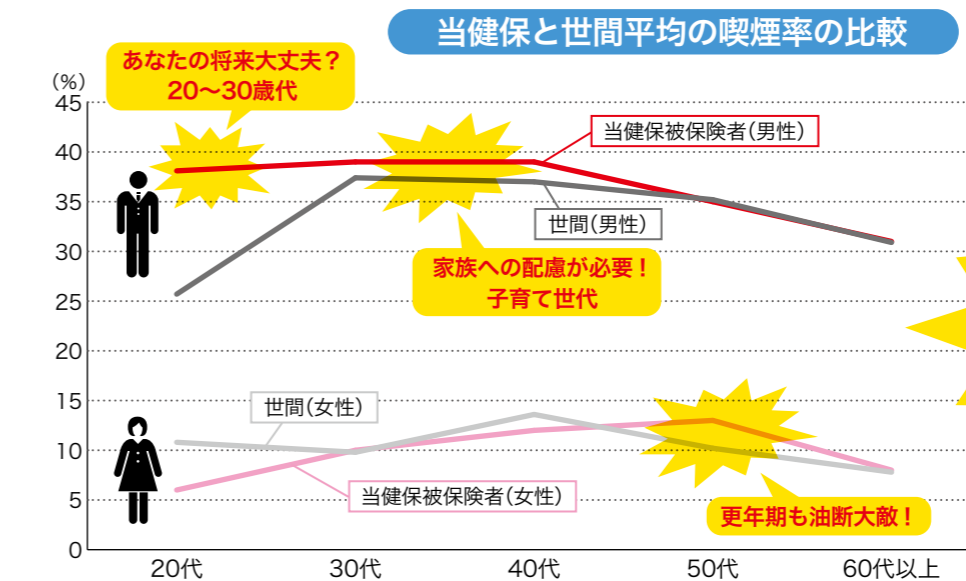
定期健康診断結果から見える加入者の健康状態

## 喫煙率

### 当健保加入者の喫煙率は世間の水準を上回る

My Health春号でお知らせした2019年度の定期健康診断の結果報告第2弾は、当健保加入の被保険者本人の喫煙率です。

20~40歳代の男性の喫煙率が世間水準と比較して高く、とくに20歳代が非常に高いことは、春号に掲載した生活水準と併せて、数年後の医療費増加を予想させる状況です。



### がん死亡率は約2倍 (男性)

これまでに吸ったタバコの総量が高くなるにつれて死亡率も高くなります。がん死亡では男性で1.7倍、女性で1.3倍と高いことがわかっています。また、生活習慣病についても、男性は若いうちから、女性も更年期になると喫煙の影響を強く受けることとなります。

### 肺腺がんの約4割、受動喫煙が原因

受動喫煙者の肺腺がんリスクは、非受動喫煙者の約2倍と高くなっています。また、女性の肺腺がんのうち約4割は夫からの受動喫煙が原因です。

### 乳児の突然死リスク2.5倍

両親とも非喫煙者の子どもに比べて、父親または母親どちらかが喫煙者の子どもの乳幼児突然死症候群リスクは2.5倍。両親とも喫煙者の子どもは5.77倍となっています。

タバコの煙に害があることは言うまでもありませんが、私たちの体にどう影響するのか、もう一度正しく知って、これからの自分の生活を見直してみましょう。