

ヘルスケアポイント(インセンティブ)の付与について

◆ヘルスケアポイント(インセンティブ)の付与内容およびポイント

付与対象	付与ポイント	備考
マイポータルの初回ログイン	50点	既にログインしている方にも付与します
マイポータルの閲覧	1回あたり1点	1日1回限り
18～39歳のご家族(被扶養者)の一般健診の受診	1,000点	
40歳以上のご家族(被扶養者)の特定健診の受診	1,000点	
人間ドックの受診	1,000点	
ご家族(被扶養者)の単独がん検診の受診	500点	
健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが2年連続で基準値以内	500点	
特定保健指導の終了	500点	
特定保健指導終了者の翌年の健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内	1,000点	
重症化予防指導の終了	500点	
重症化予防指導終了者の翌年の健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内	1,000点	

◆クオカードとの交換比率・・・1ポイントを1円で交換します。ただし、500ポイント未満は交換しません。

交換は500ポイント(500円)、1,000ポイント(1,000円)、1,500ポイント(1,500円)のように500ポイント単位で交換します。
 ※500ポイント未満のポイントは翌年へ繰越可とします。ただし、2024年3月末までとします。

◆ポイントの交換時期・・・2021年度分は2022年3月末現在のポイントで2022年5月に支給します。

◆交換の申請・・・申請の必要はありません。

◆クオカードの支給方法・・・**個人**のスマートフォンをお持ちの方に「QUOカードPay」の形で支給します。(別紙参照)

パソコンやスマートフォンをお持ちでない方、会社貸与のスマートフォンしかお持ちでない方等、お困りごとがありましたら健康保険組合に相談ください。

◆ポイント残高の確認方法・・・健康保険組合のホームページ(マイポータル)のTOP画面に表示します。

The screenshot shows the THM My Portal homepage. At the top, there is a navigation bar with links like 'Home', '医療費通知', '健診結果', etc. Below the navigation bar is a large banner image showing silhouettes of people running and playing golf. To the right of the banner is a 'トピックス' (Topics) section with a list of recent news items. Below the banner and topics is a grid of service icons. The icon for '利用可能なポイント' (Available Points) is circled in red. The text next to it says '0ポイント' (0 points) and provides links to 'ポイントの明細を確認する' (Check point details) and 'ポイントを使う' (Use points). Other icons include '健診結果', '医療費通知', 'ジェネリック通知', '医療費控除データ作成', '健康情報誌', '今月の健康ブログ', '健康記録', '健保組合からのお知らせ', 'メールマガジン', '申請書', '通知書・証明書', and 'アンケート'.