

◆2022年度のヘルスケアポイント（インセンティブ）の付与内容及びポイント

2022年4月度～2023年3月度実施分の付与対象	付与ポイント
マイポータルの初回ログイン	50点
マイポータルの閲覧 ※1日1回限り	1回あたり1点
配偶者（被扶養者）の一般健診の受診	1,000点
配偶者（被扶養者）の特定健診の受診（40歳以上対象）	1,000点
人間ドックの受診（40歳以上対象）	1,500点
配偶者（被扶養者）の単独がん検診の受診	500点
配偶者（被扶養者）がパート先で受けた健康診断書・問診票の提出 ※当組合が補助する健診、人間ドックを受けていない場合に限る	1,000点
健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内で初年度	500点
健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが2年連続で基準値以内	1,000点
健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内で1年を通じて医療機関を受診しなかった	1,000点
特定保健指導の終了	500点
特定保健指導終了者の翌年の健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内	1,000点
重症化予防指導の終了	500点
重症化予防指導終了者の翌年の健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内	1,000点

◆クオカードとの交換比率…1ポイントを1円で交換します。

交換は500ポイント(500円)、1,000ポイント(1,000円)、1,500ポイント(1,500円)のように500ポイント単位で交換します。
但し、500ポイント未満は交換しません。（2024年3月末まで繰越しとなります）

◆ポイント交換時期…2022年度分は2023年3月末現在のポイントに対して2023年5月末頃に自動的に交換します。

◆クオカードの支給方法…T H Mマイポータルに登録されているメールアドレスに「QUOカードPay」の形で支給されます。

但し、会社所有のメールアドレス（…@takara-standard.co.jp）へはクオカードからの案内は届きません。

又、「QUOカードPay」は個人のスマートフォンでしか対応できません。

（メールアドレスをパソコンに設定されている方はスマホへメール転送して利用可）

◆ポイント残高の確認方法…T H MマイポータルのTOP画面に表示します。