

詳細はHPを  
ご覧ください



タカラ健保 🔍 検索

■前期からの継続事業

項目	対象者	自己負担
一般健診	18歳～39歳のご家族(被扶養者)	全額、健保負担
特定健診	40歳以上のご家族(被扶養者)	全額、健保負担
人間ドック	40歳以上の社員(被保険者)とご家族(被扶養者)	1人当たり15,000円
単独がん検診	社員(被保険者)、ご家族(被扶養者)とも検査内容によって受診の可不可あり	全額、健保負担
特定保健指導	すべての社員(被保険者)とご家族(被扶養者)の対象者	全額、健保負担
重症化予防指導	すべての社員(被保険者)とご家族(被扶養者)の対象者	全額、健保負担
各種予防接種	希望者	接種内容によって違いがあります
保養所	希望者	施設によって違いがあります
スポーツクラブ利用補助	希望者	都度利用プランと月会費プランあります

■ヘルスケアポイント(インセンティブ)の付与内容およびポイント一覧

付与対象	付与ポイント
マイポータルの初回ログイン (すでにログインしている方にも付与します)	50ポイント
マイポータルの閲覧	1回当たり1ポイント(1日1回限り)
18～39歳のご家族(被扶養者)の一般健診の受診	1,000ポイント
40歳以上のご家族(被扶養者)の特定健診の受診	1,000ポイント
人間ドックの受診	1,000ポイント
ご家族(被扶養者)の単独がん検診の受診	500ポイント
健康診断の結果で血糖や脂質、血圧、BMIが2年連続で基準値以内	500ポイント
特定保健指導の終了	500ポイント
特定保健指導終了者の翌年の健康診断の結果で、血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内	1,000ポイント
重症化予防指導の終了	500ポイント
重症化予防指導終了者の翌年の健康診断の結果で、血糖や脂質、血圧、BMIが基準値以内	1,000ポイント



ヘルスケアポイントの交換は  
「QUOカードPay」でプレゼント!

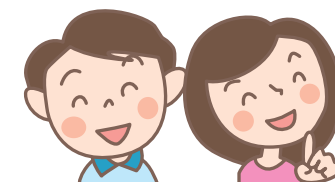
◆クオカードとの交換比率…1ポイントを1円で交換します。  
ただし、500ポイント未満は交換しません。  
交換は500ポイント(500円)、1,000ポイント(1,000円)のように500ポイント単位で交換します。

Takarastandard Health Management  
THMマイポータルのトップページで  
ヘルスケアポイントの残高を確認しよう!

THMマイポータルのトップ画面で、ヘルスケアポイントの利用可能残高が確認できます。



THMマイポータルを登録していない方は、まず登録をしましょう。登録後は、パソコンではお気に入り、スマートフォンではホーム画面にアイコンを設定しておく便利です。



夫と2人で人間ドックを受診したので、  
1,000ポイントずつあわせて  
2,000ポイントもらえたわ!

もっと  
健康管理して、ポイントをためよう!