

2026年度 タカラスタダード健康保険組合

健康診断のご案内(一般被扶養者、ご家族、任意継続向け)



健診概要

健康診断事務委託先：株式会社イーウェル

予約期間

2026年 **3月2日** ~2026年 **8月31日**

受診期間

2026年 **4月1日** ~2026年 **9月30日**

- 上記期間以外での「予約」「受診」はできません。
 - 受診日に当健保組合の資格を喪失している場合は受診できません。
万一受診された場合、**健保負担分を含めた健診に関わる全ての費用を負担**していただきます。
- 注意事項**
- ※年齢は2027年3月31日時点にて算出
 - ※今年度75歳になる方は、75歳の誕生日前日までに受診してください。
 - ※予約開始日当日は午前10時から「KENKOBX」の利用が可能です。

健診コース

制度加入区分	一般被扶養者(ご家族)/任継被保険者/任継被扶養者	
年齢	年齢制限なし	40歳以上
コース名称	イーウェル一般健診A1コース	イーウェル人間ドックAコース (日帰りベーシック)
自己負担金	0円	15,000円(※1)

オプション検査

下記に該当する項目は**無料で受診することが可能です**、是非受診してください！

健診項目	コース	イーウェル 一般健診A1コース	イーウェル 人間ドックAコース	単独検診
子宮頸部細胞診検査 ※女性のみ		○	○	○
マンモグラフィ ※女性のみ		○	○	○
乳房エコー検査 ※女性のみ		どちらか一方(※2)	どちらか一方(※2)	どちらか一方(※2)
胃部X線検査 ※35歳以上		○		○
胃管内視鏡検査 ※35歳以上		どちらか一方	-	どちらか一方
胃管内視鏡検査への変更 ※40歳以上		-	○	-
B型肝炎検査 ※40歳以上		○	○	○
C型肝炎検査 ※40歳以上		○	○	○
前立腺がん検査(PSA) ※男性のみ・40歳以上		全額自己負担	○	○
骨密度検査 ※40歳以上		-	○	-
脳検査 ※50歳、55歳、60歳		-	○	-

※1 一般被扶養者(ご家族)の自己負担金につきましては、被保険者の給与から控除いたします。

任意継続者は当日健診機関の窓口精算となります。

※2 マンモグラフィと乳房エコー検査はどちらか一方を受診してください。

両方の受診を選択する場合は、乳房エコー検査の費用は全額自己負担(当日の窓口精算)となります。

※イーウェル一般健診A1コース・イーウェル人間ドックAコースは、便潜血検査(自己負担なし)を含んでいます。

- 注意事項**
- イーウェル一般健診A1コースまたはイーウェル人間ドックAコースの**オプション検査と単独検診の重複受診はできません**。

検査項目

検査項目		健診コース名称	イーウェル 一般健診A1 コース	イーウェル 人間ドックA コース		
診察	問診	問診票（特定健診必須4項目含む）	●	イーウェル人間ドックAコースはイーウェル一般健診A1コースより検査項目が多く、 胃部検査などもコースに含まれています。 オプシヨン検査の選択肢も増えます。 （含まれている検査項目は健診機関により異なります。）		
	理学所見	既往歴・業務歴	●			
		自覚症状	●			
		他覚症状	●			
身体測定等	身長		●			
	体重		●			
	BMI		●			
	腹囲		●			
	血圧		●			
	視力		●			
	胸部検査	胸部X線検査（直接）			●	
喀痰検査			□			
聴力	オーディオメーター（1000/4000）		●			
尿検査	尿糖（US）		●			
	尿蛋白		●			
	尿潜血		●			
	ウロビリノーゲン		●			
	尿沈渣					
	尿比重					
血液検査	血液一般	赤血球（RBC）			●	
		血色素（Hb）			●	
		ヘマトクリット（Ht）			●	
		血小板数（PLT/PL）			●	
		赤血球色素量（MCH）			●	
		赤血球色素濃度（MCHC）			●	
		赤血球容積（MCV）			●	
		白血球（WBC）			●	
	生化学検査	脂質	総コレステロール（T-Cho）			●
			空腹時中性脂肪（TG）			●
			HDL-cho			●
			LDL-cho			●
		肝機能	GOT（AST）			●
			GPT（ALT）			●
			γ-GT（γ-GTP）			●
		アルブミン				
		腎機能	総蛋白（TP）			
			尿酸（UA）			●
			尿素窒素（BUN）			●
血清クレアチニン（CRE）			●			
			●			
血糖	空腹時血糖（BS）		●			
	グリコヘモグロビンA1c（HbA1c）		●			
感染症	CRP					
心電図検査	12誘導		●			
眼検査	眼底検査（片眼以上）		□			
	眼圧検査					
便潜血検査	2回法		●			
胃部検査	胃部X線検査（直接）					
	胃部内視鏡検査					
超音波	腹部エコー検査					
肺機能検査	肺機能検査					

【 ● 】…必須の検査項目

【 □ 】…医師の判断に基づき、選択的に実施する項目（自己負担なし）。

※検査項目の詳細は健診機関によって異なる場合がございます。



▲ THMマイポータルにログインし、「KENKOBOX」へ

THMマイポータルに登録されていない方は健康保険組合へ
連絡してください。TEL 06-6962-0961



THMマイポータル



「KENKOBOX」
をクリック

※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関を
えらぶ



WEB
(KENKOBOX)
から
最新情報を
チェック

対象健診機関から希望する健診機関を選択

THMマイポータル経由でKENKOBOXにログインし、
「健診の申込/受診券発行」から検索。

健診概要から受診するコースとオプション検査をチェック

リストに記載の情報は、作成時点での情報です。今後健診機関により、
掲載されている内容が変更になる可能性があります。WEB(KENKOBOX)では最新の
情報が確認できます。



注意事項



※画像はイメージです。

STEP 2

健診機関に電話して
予約する



ご自身で直接、健診機関へ電話で予約

① 予約の際、以下の内容を必ずお伝えください。

- 健康保険組合名称 代行機関が(株)イーウェルであること
- 受診希望の日程・健診コース・オプション検査 ご自身の氏名・住所・連絡先

② 健診の実施に関する内容で不明点がある
場合は、健診機関へご相談ください。



注意事項

受診日は、お申込より2週間以上先の日程
で予約してください。

お間違えの
ないように!



▲ 電話予約だけでは申込みは完了しません。必ず予約後に「受診券発行依頼」を行ってください。

STEP 3

受診券を
申込む



パソコンまたは
スマートフォンに
「受診券発行完了
メール」が到着

パソコンまたはスマートフォンで「受診券」の発行手続き

※電話で予約後3日以内にお申込みください

- ① KENKOBOXにログインし、「健診の申込/受診券発行」から手続きを行ってください。
- ② 手続き後、1週間以内に(株)イーウェルから「受診券発行完了メール」が届きます。

パソコンの場合

「受診券発行完了メール」に記載の予約番号を健診機
関窓口でお伝えください。※KENKOBOXにて受診券
を印刷しお持ちいただいても問題ございません。

スマートフォンの場合

「受診券発行完了メール」がそのまま当日必要となり
ます。大切に保管してください。※スマートフォンの
場合、受診券は発行されません。



※画像はイメージです。

STEP 4

健診を
うける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- マイナ保険証または資格確認書
- 窓口負担金 (窓口負担金が発生する場合)
- 検体容器等 (健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて

健診機関へ「変更」または「キャンセル」の連絡後、KENKOBOXにログインし、
「申込内容の確認・変更・キャンセル」より手続きを必ず行ってください。
※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



《WEB予約 (MRSO.jp)》だけで 予約を完結する場合



▲ THMマイポータルにログインし、「KENKOBOX」へ

THMマイポータルに登録されていない方は健康保険組合へ
連絡してください。TEL 06-6962-0961

※WEB予約 (MRSO.jp) で予約可能な健診機関は一部の健診機関に限られます。



THMマイポータル



「KENKOBOX」
をクリック

※画像はイメージです。

STEP 1

健診機関を
えらぶ



WEB
(KENKOBOX)
から
最新情報を
チェック

対象健診機関から希望する健診機関を選択

KENKOBOXにログインし、
「健診の申込/受診券発行」を選択。

「WEB予約ができる健診機関を検索」を選択してください。



こちらから申込！
「WEB予約」の
バナーがあれば
WEBでの予約が可
能です！！

WEB予約
(MRSO.jp)

STEP 2

WEB
(MRSO.jp) で
予約する



① 問診回答と個人情報取り扱い同意 (※初めてログインする方のみ)

問診を回答し、個人情報取り扱いについて同意を行ってください。

「上記内容に同意して受診券を発行する」を押下後、MRSO.jpへ遷移します。

⚠ 初回遷移時にポップアップがブロックされることがあります。
注意事項 解除方法はブラウザにより異なりますので、お手元のブラウザにて解除をお願いします。

② MRSO.jpのアカウントを作成 (※初めてログインする方のみ)

初回のみ！登録は簡単！

KENKOBOXにログインしているご本人様のアカウントを作成してください。

③ 予約入力

希望のコースを選択し、表示されるカレンダーから希望受診日を選択し、
ご本人様の情報を登録してください。

④ 予約確定

後日、MRSO.jpから予約完了メール、(株)イーウェルから受診券発行完了メールが
それぞれ届いたら予約完了です。

「受診券発行完了メール」はそのまま当日必要となるため、大切に保管してください。

STEP 3

健診を
うける



選択した健診機関で健康診断を受診

① 受診当日、以下のものを持参し、受診してください。

- 受診券または「受診券発行完了メール」に記載の予約番号
- マイナ保険証または資格確認書
- 自己負担金 (窓口支払が発生する場合)
- 検体容器等 (健診機関から届いた場合)

② 健診結果は、健診機関から届きます。

変更・キャンセルについて (WEB予約 (MRSO.jp) で予約した場合)

KENKOBOXにログインし、「申込内容の確認・変更・キャンセル」から
MRSO.jpのマイページ画面より手続きを行ってください。

※受診日当日の変更・キャンセルは全額自己負担となる場合があります。



よくあるお問合せ



受診内容について

Q 指定外のオプション検査を受診することは可能でしょうか？

A 可能です。

但し、指定外のオプション検査の検査費用は全額自己負担となります。その場合、(株)イーウェルから発行される『受診券』にオプション検査名称や自己負担金は記載されませんので、検査費用は健診機関にご確認ください。

Q 『健診機関リスト』に掲載されていない健診機関で受診していいのでしょうか？

A 掲載されている健診機関からご選択ください。

KENKOBBOX上では、ご利用いただけるすべての健診機関が閲覧できますのでご確認ください。

Q 健康診断の内容について知りたいのですが？

A 健診機関にご確認ください。

健康診断の実施に関するお問合せは、直接健診機関にご確認ください。

Q 当日生理になってしまった場合に受診出来ない検査項目はありますか？

A 健診機関にご確認ください。

健診機関により対応が異なりますので、直接健診機関にご確認ください。

申込について

Q 健診機関への電話予約から3日以上経ってしまいましたが、受診券発行依頼は可能でしょうか？

A 可能です。

但し、受診日までの期間が短いと受診券の発行や健診機関からの検体容器等が間に合わない場合がございますので、速やかに受診券発行依頼を行ってください。

Q 受診券発行依頼をしたら、予約完了ですか？

A まずは健診機関への予約が必要です。

受診券発行依頼をする前に、必ず健診機関へ予約が必要です。予約が確定した後、受診券発行依頼の手続きをお願いします。

Q 初回登録の仮登録メールが届きません。

A ご使用のメール設定をご確認ください。

- 迷惑メールフォルダを確認する。
- ドメイン指定受信を設定している：
「kenkobox.jp」をドメイン指定し、再度初回登録を行ってください。

個人情報のお取り扱いについて



所属団体における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報（お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等）は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

・ご利用いただく健康支援サービス提供の目的（健康診断の手配・健康の保持・増進活動、健診受診勧奨、特定保健指導等を含む）

個人情報について、健康診断及び特定保健指導等の手配のため、安全対策（パスワード等）を施した上で、メール添付・ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、健診機関及び特定保健指導会社に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当団体基準で評価し合致した企業を選定し委託いたします。

個人情報に関する苦情・ご相談は、所属団体問合せ窓口までお願い致します。

健診機関における個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報（お申込者の氏名、住所、電話番号、生年月日、メールアドレス、所属団体、保険証記号・番号等）は、以下の目的のみに利用し、利用目的を超えて利用することはありません。

・健康診断の実施

所属団体への報告のため、健康診断結果を、安全対策（パスワード等）を施した上で、ウェブサイト経由、FAX、郵・配送等の方法にて、株式会社イーウェルを通じて所属団体に第三者提供致します。

上記利用目的の範囲内で、個人情報の取扱いを外部へ委託する場合がございます。委託にあたっては、当機関基準で評価し合致した企業を選定し委託いたします。

個人情報に関する苦情・ご相談は、健診機関問合せ窓口までお願い致します。

お問合せ先

(株)イーウェル 健康サポートセンター



0570-057091

〈受付時間〉9:30～17:30

〈休業日〉日曜・祝日・12/29～1/4

※上記番号がご利用いただけない場合は【050-3850-5750】をご利用ください。

※個人情報保護の観点から、健康診断を受診されるご本人様以外からのお問合せは受付しておりません。

※本冊子記載のナビダイヤルは一般回線に着信し、着信地までの通話料はお客様のご負担となります。